



# SHAMANISTISCHE ONTDEKKINGSTOCHT OP SARDINIË

SPIRITUALITEIT EN FEEST



Voor vragen en aanmelding kunt u contact opnemen met:  
Anna Montis tel.: 010 - 484 66 58  
Andjanie tel.: 06 - 11 28 06 72  
E-mail: [info@raveninstitute.nl](mailto:info@raveninstitute.nl)

BEGELEID DOOR ANNA MONTIS

## SHAMANISTISCHE ONTDEKKINGSTOCHT

De shamanistische ontdekkingsstochten naar Sardinië zijn spirituele reizen, ontstaan vanuit de Sardijnse achtergrond van Anna Montis, shaman verbonden aan het Raven Institute. Geïnspireerd door het oeroude geloof van het eiland, de Moeder Godin, deze reizen zijn ontstaan en bedoeld als een innerlijk psychologisch ervaren door een shamanistische ontdekkingsreis in de Middenwereld van Sardinië. Een ontdekking van schoonheid van dat deel van Moeder Aarde en van aspecten van het eigen innerlijk.



## SPIRITUALITEIT EN FEEST HIERONDER VOLGT INFORMATIE VAN ANNA

In het hart van de Middellandse Zee ligt Sardinië als een drijvende sandaal. Volgens de legende, de voetprint van God, die bij de schepping nog klontjes aarde over had, en besloot nog een klein continent te scheppen. Waarschijnlijk is dit de reden dat mensen uit verschillende landen die aan de ontdekkingsstocht hebben meegedaan, bij het aanlanden, een sterk 'thuiskomen' hebben ervaren en in het landschap een herkenning kregen van de eigen afkomst.

Geografisch gezien is Sardinië dichter bij Afrika dan bij Rome. Al jarenlang heeft Sardinië een eigen status, een bepaalde autonomie. Op deze manier is het mogelijk geweest oeroude rituelen als cultureel en spiritueel erfgoed te behouden. Tegenwoordig worden deze rituelen nog altijd toegepast door oude en nieuwe generaties.

Het shamanisme in Sardinië is voornamelijk een collectieve belevenis, waarin het individu oplost in het collectieve, in communicatie met elkaar via het ritueel en feestelijk samenzijn. In de Sardijnse traditie gaan spiritualiteit en feest samen. Iedere dag is er ergens in Sardinië feest. Sommige oeroude rituelen zijn geïntegreerd in de huidige religieuze context, zoals de verering van de Moeder Godin in de vorm van Maria. Andere rituelen zijn behouden gebleven in hun oorspronkelijke prehistorische vorm uit de tijd dat shamanisme ontstond. Het zijn collectieve rituelen waaraan de hele bevolking mee doet.

Tijdens deze ontdekkingsstocht kun je de gastvrijheid van de lokale bevolking beleven, de continuïteit vanuit de prehistorie tot de dag van vandaag van deze rituelen-feesten- bijeenkomsten, waarin je saamhorigheid en extatische blijdschap, voorbij verbale communicatie, met iedereen kunt ervaren. De sterke impulsen die vanuit het beleven van deze bijeenkomsten ontstaan, bieden een mogelijkheid tot transformatie. Deze gelegenheden zijn geen folkloristisch feest gebaseerd op uiterlijk vertoon, maar een natuurlijke innerlijke soulparticipatie om het contact te vieren met een hogere dimensie.

Deze spirituele reizen zijn als dromen waarin je op wonderbaarlijke plekken terecht komt, waar feest een echt collectief gebeuren is. Mensen op straat, vreugdevol en met elkaar verbonden. Vooral in de traditionele dans, die shamanistisch van aard is vanwege haar monotone herhalingen en haar remote origine vanuit de tijd van de Moeder Godin. In deze natuurlijke staat van verbondenheid, is de enige vereiste openheid voor de schoonheid en de originaliteit van de ervaring.

## ACHTERGRONDINFORMATIE OVER ANNA MONTIS

Deze shamanistische ontdekkingsstocht wordt begeleid door transformatief shaman Anna Montis, afkomstig uit Sardinië. Haar vermogen tot het hanteren van andere staten van bewustzijn is de erfenis van haar grootvader die lokaal bekend stond als een krachtige shaman. Haar roeping ontplooidde zich toen zij in Nederland in het begin van de jaren negentig haar spirituele gids ontmoette (abHabib Abbah). Bij hem onderging zij een intensief en doorlopend proces van geestelijke vorming. Sinds 1995 behandelt zij vrouwen in haar eigen shamanistische praktijk in Rotterdam. Zij is tevens werkzaam binnen ZON Instituut te Zoetermeer, als docente Causale Visie.



De kosten voor deze ontdekkingsstocht bedragen € 595,-  
inclusief overnachtingen, maaltijden en excursies, excl. vlucht. U meldt  
zich aan door het aanmeldingsformulier ingevuld toe te sturen en het  
bedrag te storten op: Administration Fund, rekeningnr. 57.07.96.717  
Den Haag, o.v.v. Ontdekkingsstocht Sardinië Oktober 2009.  
Aankomst 8 Oktober - Vertrek 12 Oktober